**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА**

**ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

.

**Повышение деловой квалификации**.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Формы работы | Сроки |
| 1 | Принимать участие в работе методических объединений инструкторов по физической культуре | Посещение РМО | В течение года |
| 2 | Принимать участие в педагогических советах, семинарах - практикумах | Выступления, практический показ | По плану |
| 3 | Изучение новинок методической литературы. | Самообразование | Ежемесячно |

**Работа с воспитателями и узкими специалистами**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Формы работы | Сроки |
| 1 | Консультация для воспитателей:  1. «Интегрированные физкультурные занятия»  2. «Спортивные праздники и развлечения в детском саду – задачи и содержание».  3. «Самомассаж». | Консультация  Консультация  Консультация | Октябрь  Февраль  Апрель |
| 2 | Планирование и организация ОД | Показ занятия для педагогов | Январь |

**Работа с детьми**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Формы работы | Сроки |
| 1 | Диагностика: определение уровня физической подготовленности. | Индивидуальная работа | Ноябрь |
| 2 | Принимать активное участие в работе ПМПК. | Коррекционная работа с детьми | В течение года |
| 3 | Использовать в работе комплексы дыхательной гимнастики. | На занятиях и в индивидуальной работе | По плану |
| 4 | Применение разнообразного нестандартного оборудования | На занятиях и в индивидуальной работе | По плану |
| 5 | Продолжать оформление альбома «Достижения выпускников» |  | В течение года |
| 6 | Спартакиада дошкольников | Участие команды детей и родителей | Декабрь |
| 7 | Смотр строя и песни | Участие детей | Февраль |

**Работа с родителями**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Формы работы | Сроки |
| 1 | «Игры с использованием нестандартного оборудования» | консультация | 1 кв. |
| 2 | «Движение — жизненно необходимая потребность». | консультация | 2 кв. |
| 3 | «Как оборудовать спортивный уголок в домашних условиях» | консультация | 3 кв. |
| 4 | «День открытых дверей» | показ занятия, утренняя гимнастика, развлечение в старших группах | Январь |
| 5 | «Хочется мальчишкам в армии служить» | спортивно-музыкальный досуг | Февраль |
| 6 | «Моя спортивная семья – это папа, мама, я » | праздник | Май |
| 7 | Индивидуальная работа с родителями | консультации беседы, показ | по цикло-грамме |

**Работа со школой**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Формы работы | Сроки |
| 1 | Посещение физкультурных занятий выпускников в школе |  | I кв.  II кв.  III кв. |
| 2 | Пригласить учителей школы на открытое физкультурное занятие в подготовительной группе | Посещения занятий | Март  2016 |

**Работа с населением**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Формы работы | Сроки |
| 1 | «День защиты детей» | праздник | 1.06.2016 |

**Оснащение педагогического процесса**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание работы | Формы работы | Сроки |
| 1 | «Достижения наших выпускников» | пополнить | Октябрь |
| 2 | «Мешочки с песком» | Замена, ремонт | Ноябрь |
| 3 | «Столбы» (нестандартное пособие) | изготовление | Декабрь |
| 4 | Маски к народным играм | изготовление | Январь |
| 5 | Приобрести гантели для занятий  Количество -50 шт. | покупка | Февраль |
| 6 | «Парашют» - нестандартное пособие | изготовление | Март |
| 7 | «Достижения наших выпускников» | дополнить | апрель |
| 8 | «Березовые пенечки» - нестандартное пособие | дополнить | Май |

**Физкультурные развлечения и праздники**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Содержание работы | Возраст групп | Сроки |
| 1. | «На лесной полянке» развлечение | Младшие, средние | Сентябрь |
| 2. | «День знаний» - развлечение | Старшие, подгот. | Сентябрь |
| 3. | «Осенняя пора» - развлечение | Младшие, средние | Октябрь |
| 4. | «Все на стадион » - досуг | Старшие, подгот. | Октябрь |
| 5. | «Теремок» - развлечение | Младшие, средние | Ноябрь |
| 6. | « Веселые старты » - развлечение | Старшие, подготовит. | Ноябрь |
| 7. | «Если с другом вышел в путь» - досуг | Младшие, средние | Декабрь |
| 8. | «Здоровье – залог успеха» - развлечение | Старшие,  подготовительные. | Декабрь |
| 9. | «В гости к Снеговику» - праздник | Все группы | Январь |
| 10. | «Хочется мальчишкам в армии служить» | Старшие, подготовит | Февраль |
| 11. | «И мы скоро подрастем… » - развлечение | Младшие, средние | Февраль |
| 12. | Проводы зимы - праздник | Все группы | Март |
| 14. | «Путешествие в страну Игралию »- развлечение | Старшие, подгот. | Апрель |
| 15. | «Праздник Мяча»- развлечение | Младшие, средние | Апрель |
| 16. | «Дню Победы посвящается» - праздник | Старшие, подгот. | Май |
| 17. | «Моя спортивная семья – это папа, мама, я»- праздник с родителями | Старшие, подгот. | Май |
| 18. | «День защиты детей» - праздник | Все группы | Июнь |
| 19. | « Лето красное пришло… » - праздник | Младшие, средние | Июль |
| 20. | « Мы любим спорт »- праздник | Все группы | Август |